

GIULIO FIORAVANTI

LE S.H.E.M.®

SELF HEALING EPIGENETIC MAGNETISM

Activez votre capacité d'autoguérison
par le magnétisme épigénétique



Le
Dauphin
Blanc

Le S.H.E.M.®

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Fioravanti, Giulio, 1956-

Le S.H.E.M. : self healing epigenetic magnetism : activez votre capacité d'autoguérison par le magnétisme épigénétique

Comprend des références bibliographiques.

Texte en français seulement.

ISBN 978-2-89436-511-3

1. Autothérapie. 2. Épigénétique. 3. Esprit et corps. I. Titre.

RA776.95.F56 2014 613 C2014-940694-0

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.

Nous remercions la Société de développement des entreprises culturelles du Québec (SODEC) pour son appui à notre programme de publication.

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Infographie de la couverture : Marjorie Patry

Mise en pages : Josée Larrivée

Révision linguistique : Anne-Marie Quesnel

Correction d'épreuves : Audrey Faille

Éditeur : Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.
Complexe Lebourgneuf, bureau 125
825, boulevard Lebourgneuf
Québec (Québec) G2J 0B9 CANADA
Tél. : 418 845-4045 Téléc. : 418 845-1933
Courriel : info@dauphinblanc.com
Site web : www.dauphinblanc.com

ISBN version papier : 978-2-89436-511-3

ISBN version numérique epdf : 978-2-89436-512-3

ISBN version numérique epub : 978-2-89436-513-7

ISBN version numérique mobi : 978-2-89436-514-4

Dépôt légal : 2^e trimestre 2014

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Données de catalogage disponibles auprès de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

© 2014 par Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.

Tous droits réservés pour tous les pays et pour toutes les langues.

Imprimé au Canada

Limites de responsabilité

L'auteur et la maison d'édition ne revendiquent ni ne garantissent l'exactitude, le caractère applicable et approprié ou l'exhaustivité du contenu de ce programme. Ils déclinent toute responsabilité, expresse ou implicite, quelle qu'elle soit.

Giulio Fioravanti

Le S.H.E.M.®

SELF HEALING EPIGENETIC MAGNETISM

Activez votre potentiel d'autoguérison par
le magnétisme épigénétique

Le Dauphin Blanc

Table des matières

Avertissement	7
Introduction	9
1^{re} partie: D’où venons-nous et qui sommes-nous ?.....	13
Théorie et système de croyances du Magnétisme épigénétique (ME)	
Chapitre 1 : Le S.H.E.M.® Sa mise au point et ses bienfaits	15
Chapitre 2 : Les fondements du Magnétisme (M).....	21
Chapitre 3 : Les fondements de l’Épigénétique (E)	27
Chapitre 4 : La jonction de la science et de la spiritualité	33
Chapitre 5 : Le fonctionnement de l’être humain	37
Chapitre 6 : Croissance (signifie que tout va bien) et défense (rien ne va plus)	47
Chapitre 7 : Les dégâts des «ELD» (émotions longue durée) et du stress prolongé	51
Chapitre 8 : Les freins à l’autoguérison	59
Chapitre 9 : Ma recherche du bonheur et mes découvertes	65
Chapitre 10 : L’acceptation et le pardon	79
Chapitre 11 : L’altruisme	85
Chapitre 12 : De la Genèse à aujourd’hui, pourquoi tant de malheurs ?.	89
Chapitre 13 : La mauvaise utilisation de nos outils	95
Chapitre 14 : Les émotions	101
Chapitre 15 : La conscience vs l’inconscience	109
Chapitre 16 : Intention et désir	113
Chapitre 17 : Ignorance des mécanismes énergétiques Tout est vibratoire : les mots, les actions	125
Chapitre 18 : Les aspects vibratoires des aliments	135

2^e partie : La pratique – Où allons-nous ?.....	147
Chapitre 19: S’observer pour se guérir	149
Chapitre 20: Comment franchir toutes les barrières pour transmuter notre état destructif, angoissé et stressé en un état constructif, serein et paisible	151
Chapitre 21: Soins de base en S.H.E.M.®	155
Chapitre 22: OSL (Optimisation du système lymphatique), massage énergétique et réinitialisation cellulaire	159
Chapitre 23: La formation en S.H.E.M.®	163
Conclusion	167
Bibliographie	171
À propos de l’auteur	175

Avertissement

En médecine douce ou alternative ou encore non conventionnelle, nous entendons souvent parler de médecine énergétique, de traitement en énergie ou de soins énergétiques. Cela crée une certaine confusion dans l'esprit de la plupart des personnes, que celles-ci croient ou non aux principes mêmes du fonctionnement de ces techniques. En effet, et ce depuis plusieurs dizaines d'années, la science nous a éclairés d'une façon indubitable sur les notions d'énergie. Elle nous permet aujourd'hui, nous les praticiens en « soins énergétiques », d'être beaucoup plus efficaces dans nos techniques. Quel est cet éclairage apporté par la science ?

C'est assez simple. Ce que nous appelons « énergie » est simplement le support, le véhicule d'une information. Un peu comme une onde radio qui véhicule de l'information audible par un récepteur. Sans onde, pas d'audition, donc pas de transport de l'information. De ce fait, quand nous parlons de l'état vibratoire d'une personne, c'est l'information qui est dégagée par cette personne que nous percevons au travers d'un support qui est la vibration émise par cette personne. Quand nous passons un scanner et qu'une tumeur est détectée, la vibration émise pour la tumeur est chargée d'une information, de son état, etc.

Il serait plus approprié de parler de médecine informationnelle ou de traitement de l'information et de savoir que lorsqu'un praticien travaille avec les « énergies », il transmet de l'information véhiculée par celles-ci.

Chacun de nous émet d'ailleurs des informations captées par nous-mêmes et c'est cette information qui peut aussi modifier notre état de santé.

De plus, il faut distinguer deux systèmes bien différents dans ce véhicule. L'onde nue, que j'appelle le « transporteur » et la « gaine » d'influence, teinte l'information. Pour l'illustrer, je donne un exemple simple : si je suis en colère et que je dis « je t'aime » à la femme de ma vie, il est fort probable qu'elle ne reçoive pas ce message comme je souhaiterais qu'elle le reçoive. Explication des trois éléments : l'énergie qui véhicule l'information ; la gaine entoure l'onde et qui dans ce cas est la colère vient teinter l'information ; le message « je t'aime ». Ces trois paramètres sont importants dans les processus de compréhension des méthodes de soins énergétiques. Cet avertissement me paraissait nécessaire afin de mieux comprendre les effets réels de tout effet de notre environnement invisible sur l'accès et le maintien d'une bonne santé tant physique qu'émotionnelle !

Introduction

Écrire un livre n'est pas toujours une mince affaire, surtout sur un sujet qui prête à la controverse comme le magnétisme, et encore plus sur le S.H.E.M.[®].

Je dois avouer que j'ai connu des périodes de croyance intuitive alternant avec des périodes de scepticisme. Tantôt mon côté rationnel et analytique opposait une farouche argumentation à mon côté intuitif et créatif, tantôt c'était le contraire. Foutu mental, jamais au repos ! Comment faire la part des choses ? J'ai cherché, lu, vu et entendu des informations qui ne faisaient qu'alimenter l'une ou l'autre partie de moi-même. Je cherchais avant tout pour moi, dans l'espoir de trouver une clé qui me permettrait d'ouvrir une porte donnant sur la compréhension de ce que je suis, non seulement pour me comprendre, mais aussi pour avoir le pouvoir d'agir sur mon état d'être, sur mon bien-être global. Je pensais rester sur ma faim et ne jamais être sûr de ce que mon intuition tentait de me révéler.

De par ma profession actuelle et mes expériences professionnelles dans différents secteurs d'activités, j'ai croisé – et je croise toujours – nombre de personnes de tous âges qui vivent des souffrances morales, physiques et mentales. Maintenant que je suis rendu à l'âge de 57 ans, ma quête est arrivée à une étape de « simplification ».

Ayant moi-même vécu des périodes de vie difficiles sur bien des plans, autant émotif, physique, financier et matériel que relationnel, je peux maintenant dire que je suis passé au travers grâce à cette « simplification »,

dont j'ai extrait l'essence, accessible à tous et à toutes. Petit à petit, j'ai pu raffiner et rendre encore plus accessible à toutes et tous cette essence que j'ai appelée S.H.E.M.®. Je vous propose une vision simple et différente de «l'autoguérison» ou plus simplement un art de vivre différent, simple et efficace afin de créer en vous cet état permanent de paix, d'épanouissement et de santé.

Les personnes en souffrance cherchent désespérément des solutions. Elles semblent perdues. Elles ont de la difficulté à vivre :

- ❖ Comment puis-je être bien dans ma peau ?
- ❖ Comment puis-je vivre épanoui, en santé ?
- ❖ Comment puis-je me guérir ?
- ❖ Comment puis-je enlever ce poids, cette pression que je sens au plus profond de moi ?
- ❖ Comment puis-je me sortir du labyrinthe du stress ?
- ❖ Comment puis-je arrêter de souffrir ?
- ❖ J'ai une maladie grave et je ne veux pas mourir, je me sens perdu.
- ❖ Tout est mêlé dans ma tête. Je suis dépressif, épuisé, sans énergie et sans volonté. Je ne vois pas d'issue !
- ❖ Rien ne va dans ma vie, j'ai l'impression d'être moins que rien... Je veux mourir !

À travers ces consultations, je me rends compte que ce que nous appelons la vie de tous les jours n'est en réalité qu'un état incontrôlé d'émotions et de stress qui nous déconnectent de notre être et qui se traduit par des effets néfastes tant au niveau de notre corps que de notre mental, avec pour seul espoir notre imaginaire, qui se projette vers un meilleur futur hypothétique.

Cette pseudo-réalité dans laquelle nous croyons exister n'est qu'un leurre. Notre nature ne s'y trompe pas. Elle nous envoie des messages bien

clairs que souvent nous percevons à peine (mal-être, dépression, maladie, souffrance, etc.), que nous rejetons ou que nous reportons à plus tard.

La vie n'attend pas et les factures non plus. Alors s'opposent en nous recherche de spiritualité, notre ego et ses besoins, l'intuition et ce que l'on doit faire par manque de choix, de même que notre quête du bonheur et la série de malheurs qui nous affligent.

La liste est longue : performance, planification serrée, travail sous pression, projection dans le futur, espérance de bien-être, recherche du bonheur, problèmes familiaux, stress, recherche de la personne qui va nous rendre heureux. On pourrait aisément remplir un cahier de mille pages.

Notre vie se passe sur un fond de malaises, que l'on essaie vainement d'oublier, au mieux à l'aide de lectures ou au pire par médication. Beaucoup de lectures couvrent le sujet. On nous donne des pistes souvent très pertinentes à suivre afin que nous puissions être plus près de nous-mêmes, plus à l'écoute de nos émotions, de nos « messages intérieurs », afin aussi de mieux prendre le contrôle de notre vie, de notre état physique, de notre état mental et de notre état spirituel.

Il arrive que ces règles ou conseils semblent ne pas être évidents à appliquer dans notre vie de tous les jours. Ils sont parfois au-dessus de nos capacités. Vivre enfin en harmonie, en beauté et en puissance chaque instant et y trouver la sérénité : pas évident !

Comment franchir le passage de cet état superficiel, artificiel et souffrant, cet état incontrôlé de chaos, source de bien des maux, à l'état d'être en joie et en santé à chaque instant et d'une façon permanente ?

Comment agir sur nos cellules afin d'y ramener la paix et la santé ?

La plupart des gens souhaitent vivre dans la joie, dans la paix et en bonne santé. Pourtant, la plupart des gens ne savent pas comment faire.

Je vous propose de faire ensemble un voyage au cœur de la vie et de l'humain, de découvrir avec moi une vision différente, des outils que nous

a offerts la nature pour nous réaliser. Certains de mes propos risquent de vous choquer, d'ébranler certaines de vos croyances, de vous perturber ; ils peuvent aussi vous apporter de l'espoir, de la joie et, enfin, un bien-être global. Alors, en voiture ! Allons redécouvrir l'humain que nous sommes et voir ensemble comment faire de vous un être en santé et heureux.

1^{re} partie : D'où venons-nous et qui sommes-nous ?

Théorie et système de croyances du Magnétisme épigénétique (ME)

«L'ignorant n'est pas celui qui manque d'érudition, mais celui
qui ne se connaît pas lui-même.»

JIDDU KRISHNAMURTI, *CARNETS 11 SEPTEMBRE 1961 À PARIS*

«La vie quotidienne, si elle est sans compréhension, vous
poussera à passer à côté de l'amour, de la beauté, de la mort.»

JIDDU KRISHNAMURTI, EXTRAIT DE *L'ÉVEIL DE L'INTELLIGENCE*

Chapitre 1

Le S.H.E.M.® Sa mise au point et ses bienfaits

Cette idée d'écrire un livre m'est donc venue au fil des conférences et des consultations que j'ai faites. En effet, bien que pratiquant le magnétisme, le côté dit rationnel de mon cerveau me ramenait les sempiternelles questions :

- ❖ Et si tout cela n'existait que dans ma tête ?
- ❖ Se passe-t-il réellement quelque chose quand je pratique des passes magnétiques ?
- ❖ Et si tout cela n'était qu'une simple illusion de mon esprit ?
- ❖ Et s'il s'agissait d'un effet placebo ?

Ces questions sans réponses rationnelles me faisaient alterner entre mon cerveau gauche (le rationnel) et mon cerveau droit (l'irrationnel), m'empêchant d'établir une croyance suffisamment profonde pour oser en parler ouvertement et, surtout, pour oser transmettre ce savoir et cette connaissance. Je me contentais d'en parler entre nous, ceux qui y croient.

La mise au point du S.H.E.M.®

Ces interrogations ont eu un écho dans notre univers, puisque des réponses sans équivoque se sont présentées à moi en 2007. Ce sont ces réponses qui m'ont donné l'occasion de passer d'un état de croyance instable à un état de croyance profonde et solide, ce qui m'a permis de mettre au point le S.H.E.M.®.

Ce sont aussi ces réponses qui me permettent aujourd'hui d'expliquer le « comment » et le « pourquoi » des bienfaits du S.H.E.M.® sur notre santé tant mentale que physique. Je n'ai pas la prétention de convertir les non-croyants ou les sceptiques à cette science. C'est un long cheminement qui m'a amené à comprendre certains mécanismes de la vie énergétique. Cheminement, comme je disais plus haut, rempli de questions, d'incertitudes, de scepticisme et, enfin, de preuves.

Je souhaite profondément que les notions partagées dans ce livre permettent au croyant de conforter sa croyance et au non-croyant d'essayer, quelques instants, de laisser résonner en lui la portée de ces mots. Mon souhait et mon message sont que chacun puisse repenser au non-visible et accepter que ses convictions ne soient peut-être que des croyances fondées sur des connaissances passées incomplètes. Faire de telles introspections, c'est sans doute faire preuve d'humilité et c'est participer à ce que l'on appelle l'« élévation de conscience ».

L'impact des « découvreurs », ces nouveaux scientifiques

La science, aujourd'hui, évolue très vite, trop vite sans doute pour ceux qui, sans le savoir, sont sclérosés ou cristallisés dans le passé. Leur vie présente n'est que l'expression de leur passé figé, non extensible, non actualisé.

J'aimerais être un docteur en biologie cellulaire, j'aimerais être un physicien quantique, j'aimerais être un astrophysicien, un neuroscientifique... pour être au cœur de ces découvertes du monde invisible et satisfaire mon côté rationnel. Ces nouveaux scientifiques que j'appellerai

«découvreurs» nous prouvent de par la science que tout est relié, que chaque action que nous faisons, chaque pensée que nous émettons ont des répercussions sur notre être et sur notre environnement proche et éloigné.

Ces «découvreurs» sont des «récepteurs-émetteurs» de la connaissance universelle. Oui, un bien grand mot que cette connaissance universelle. Souvent, nous avons perdu le véritable sens des paroles anciennes. Soit qu’au cours des siècles passés, leur sens a donné lieu à diverses interprétations toutes plus farfelues les unes que les autres, soit elles ont été tellement utilisées qu’elles ont perdu leur force, leur sens. Ces découvreurs, comme tous les découvreurs, sont des révélateurs en ce sens que tout est déjà dans la conscience universelle, dans ce monde invisible à nos yeux et qui, pourtant, est bien là et bien vivant !

La transformation qui s’opère dans la pensée de ces «découvreurs» va bien au-delà de leur propre enveloppe. Elle se propage comme des ondes radios qui touchent, informent et transforment l’humanité tout entière et, par conséquent, chacun de nous. Chacun a un parcours de vie qui lui est propre. Mon parcours a eu ses hauts et ses bas, ses joies et ses peines, comme tout un chacun. Nous aspirons au bonheur permanent, à la paix et à la joie de vivre. Ma quête et ma volonté, c’est le bonheur ici et maintenant.

Une voie vers un réel bonheur

Mes recherches sur le magnétisme, les énergies humaines et les nouvelles sciences ont transformé ma vie. Je vous présente le S.H.E.M.®, qui est à la fois une pratique de soins en médecine douce et une des réponses au fonctionnement de la vie permettant d’utiliser ses lois pour être heureux ici et maintenant.

Le bonheur, je ne le veux pas seulement dans la tête ou dans le cœur, je le veux tout d’abord dans mon être tout entier, au niveau du corps, de l’esprit, ensuite et inévitablement dans la vie qui m’entoure de près ou de loin, la famille, le travail, la ville, le continent, la Terre... l’univers !

Explication sommaire du S.H.E.M.®

Cette approche intervient sur les dérèglements énergétiques physiologiques et psychiques étant les causes de diverses pathologies : douleurs chroniques ou ponctuelles, fibromyalgie, dépression, stress, angoisse, peur, mauvaise circulation, jambes lourdes, dérèglement ou mauvaise gestion des émotions, choc émotif, etc.

Elle permet d'unifier sciences, conscience et bien-être. Elle permet aussi d'extraire les énergies néfastes qui favorisent les pathologies et de vous amener à un état de santé optimal global, tant au niveau du corps que de l'esprit. C'est une technique unique et inédite.

Afin de mieux vous situer, voici les grandes lignes de cette approche ainsi que tout ce qu'elle peut apporter à la santé globale. L'épigénétique est cette partie de la biologie qui étudie les effets de l'environnement sur le comportement cellulaire.

Quand nous parlons environnement, nous parlons aussi bien de l'environnement qui nous entoure que du milieu social et professionnel, de notre alimentation, de nos pensées, du stress, de la peur, etc. Ce sont tous des environnements. Le magnétisme interfère sur l'environnement et sur le comportement cellulaire, d'où son appellation d'aujourd'hui : S.H.E.M.®.

J'ai développé le S.H.E.M.® à partir notamment des découvertes scientifiques faites en biologie par Dr Bruce H. Lipton. Il est important pour moi de démontrer l'importance d'intégrer un savoir de tradition en prenant l'humain dans sa globalité, corps et esprit (car l'un ne va pas sans l'autre), et d'intégrer la conscience comme facteur de guérison.

Le S.H.E.M.® est très efficace pour agir véritablement contre tous les déséquilibres énergétiques multiples, tels que mentionnés précédemment, qui sont la cause de pathologies, tant physiques que mentales. Le S.H.E.M.® est efficace notamment pour contrer les effets destructeurs du stress sur notre organisme pour un plus grand bien-être général. Cette approche doit être utilisée en soutien à toute thérapie de médecine traditionnelle. J'en reparlerai d'ailleurs plus en profondeur dans un autre chapitre.